



métropole  
ROUENORMANDIE

# Randonnée VTT

25km - environ 2h30  
250m de dénivelé positif

## CIRCUIT BLEU

DÉPART → Parking de l'église, La Neuville-Chant-d'Oisel

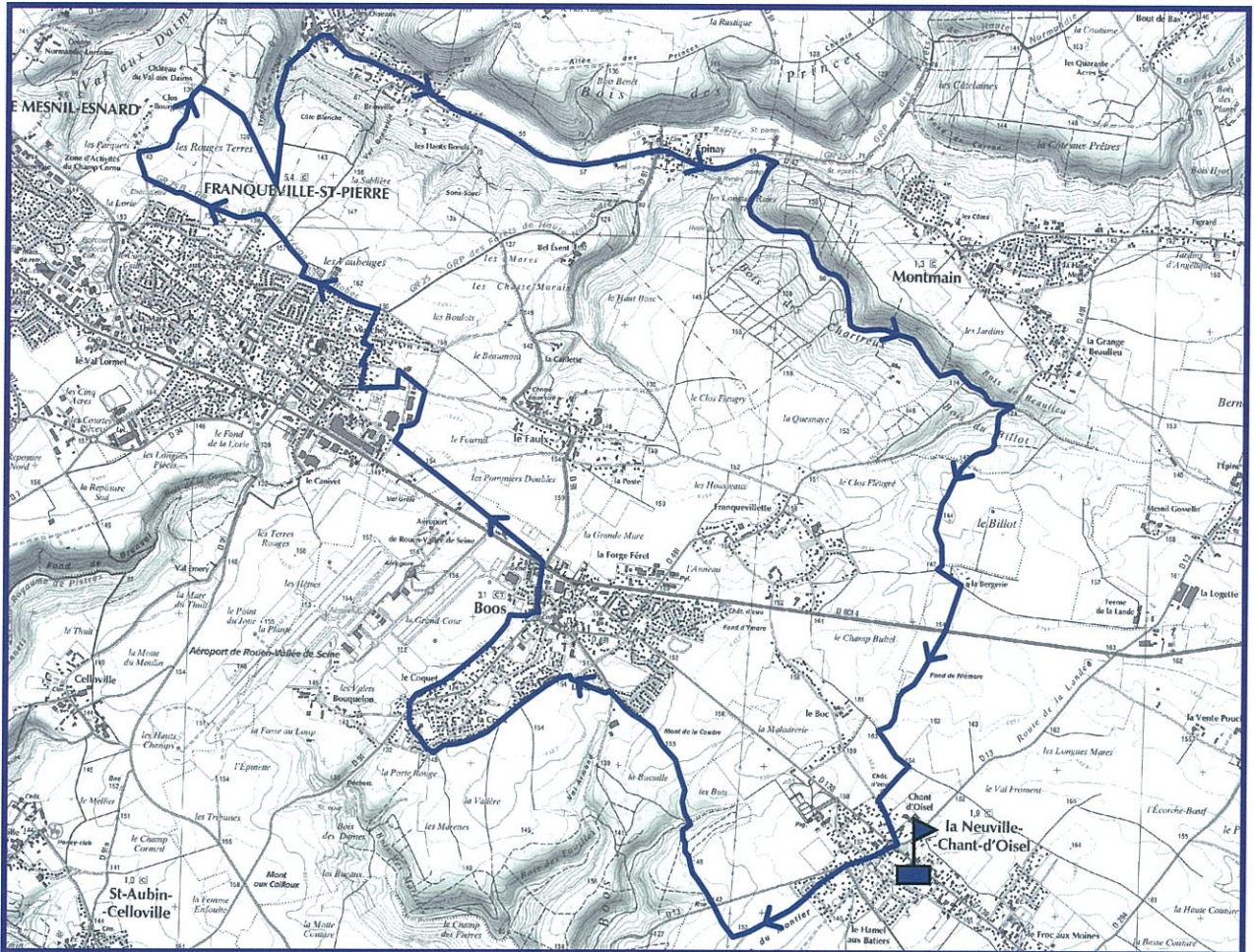
Coordonnées GPS du point de départ : N49°22'21.349 - E1°13'55.714



## LE CHANT D'OISEL

Ce circuit reste accessible au grand public, avec une alternance de tronçons très faciles et de passages plus sportifs. En parcourant ces 25 km de sentiers, vous découvrirez le plateau Est de Rouen dans toute sa diversité, à travers bois, champs, villages, et le long de la Vallée de

l'Aubette. Le patrimoine bâti est riche également, avec entre autres le colombier de Boos, construit en 1520 par l'abbesse Guillemette d'Assy et décoré par Masseot Abaquesne, célèbre céramiste français. Il se visite librement le week-end.



## LE BALISAGE

Les circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur niveau de difficulté :

**Vert** : très facile

**Bleu** : facile

Parcours d'initiation pour les familles

**Rouge** : difficile

**Noir** : très difficile

Parcours réservés aux sportifs



Direction

Circuits sur le parcours



Double sens



Fausse route



Prudence ralentir

## LES RECOMMANDATIONS POUR BIEN VIVRE À VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! Mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Prêtez attention aux engins agricoles et forestiers
- Réfermez les barrières
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir