

### AQUAFITNESS

Travail musculaire haut et bas du corps. Travail cardio vasculaire grâce aux enchaînements de combinaisons.

LUNDI GB 12H15/13H00 - PB 19H30/20H15

MARDI PB 11H15/12H00 - PB 19H20/20H05

MERCREDI PB 18H00/18H45 - PB 19H00/19H45

JEUDI PB 18H30/19H15

### AQUATONIC

Energie et punch, conçu pour développer son endurance et améliorer sa condition physique. Travail cardio vasculaire et musculaire. Techniques pieds poings.

LUNDI PB 11H00/11H45 - PB 18H30/19H15

MARDI PB 18H30/19H15

MERCREDI GB 11H15/12H00

JEUDI PB 19H20/20H05

### AQUASOFT

Cours dynamique accessible à tous. Favorise l'endurance musculaire. Renforce la sangle abdominale. Cours rythmé adapté aux possibilités de chacun. Utilisation de planches, frites, ballons...

JEUDI GB 12H15/13H00 - GB 20H00/20H45

### AQUAVARIE

Selon maître nageur

VENDREDI PB 11H15/12H00

SAMEDI GB 9H55/10H35

### AGE DU TEMPS LIBRE

MARDI GB 12H15/13H00

### DECOUVERTE MILIEU AQUATIQUE

JEUDI 16H10/16H55

Destiné aux adultes afin de redécouvrir le plaisir de l'eau (peur de la profondeur, immersion, etc...)

### PERFECTIONNEMENT NAGES ADULTE

SAMEDI 9H00/9H40

### NAGE AVEC PALMES LOISIRS

MARDI 19H15/20H15

JEUDI 18H45/19H45

### CLUB ADULTE

LUNDI ou MERCREDI 20H00/21H15

### **PISCINE DE PONT SAINT PIERRE ESPACE SAUNA et HAMMAM**

#### LE SAUNA (5 places)

Pour se détendre et maintenir sa forme, il stimule les défenses de l'organisme. (A éviter si vous êtes asthmatique, en cas de problèmes cardiaques, pulmonaires ou circulatoires).

#### LE HAMMAM (7 places)

La chaleur douce associée à une forte humidité de l'air prend soin de votre peau, accélère la circulation sanguine et détend vos muscles. Aide à lutter contre l'insomnie, soulage les rhumatismes. Véritable institut de beauté, le hammam dilate les pores et les toxines s'évacuent.

(A éviter si problèmes cardiaques ou respiratoires).

**Cet espace est réservé aux adultes.**

**Le temps est de 45 minutes maximum.**

**Réservation** : sur rendez-vous, par téléphone 02.32.49.70.90, ou sans rendez-vous selon places disponibles.

#### UTILISATION CONSEILLÉE

Serviette de bain ou peignoir obligatoire. Les soins (crème ou gant de crin) devront être effectués hors des cabines, sous la douche. Verser de l'eau uniquement sur les pierres et à la fin de la séance. Ne pas laisser la louche dans le seau. Bien refermer les portes.

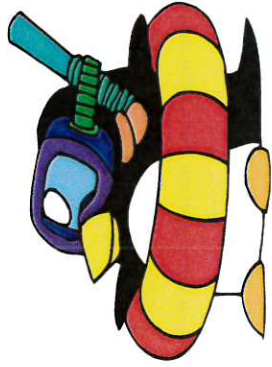
#### **HORAIRES**

Horaires d'ouverture au public selon période scolaire, petites vacances ou grandes vacances.

#### TARIFS

	SIDEAL	HORS SIDEAL
1 ENTREE	2,60 €	3,00 €
10 ENTREES	20,80 €	25,00 €

Après acquittement du droit d'entrée piscine  
(selon tarifs ci-contre)



### **S.I.D.E.A.L.**

Rue du Collège

27360 PONT SAINT PIERRE

Accueil 02.32.49.70.90 Administratif 02.32.49.70.59

caissesideal@hotmail.fr

http://sideal piscine.com

http://andellenation.free.fr

Les Communes du S.I.D.E.A.L.

BACQUEVILLE

BOURG BEAUDOUIN

CHARLEVAL

DOUVILLE SUR ANDELLE

FLIPOU

HOUVILLE EN VEXIN

LETTEGUVES

LE MANOIR SUR SEINE

LA NEUVILLE CHANT D'OISEL

MENESQUEVILLE

PERRIERES SUR ANDELLE

PERRUET

PITRES

PONT SAINT PIERRE

ROMILLY SUR ANDELLE

VAL D'ORGER

VANDRIMARE

**TARIFS et HORAIRES  
PISCINE PONT SAINT PIERRE**

**SIDEAL**  
PONT-SAINT-PIERRE



# S.I.D.E.A.L. Piscine Pont St Pierre

Tél : 02.32.49.70.90

## HORAIRES OUVERTURES AU PUBLIC

Les moins de 8 ans doivent être accompagnés par un adulte

### HORS VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	9H00/11H00	16H00/18H30
MERCREDI	FERME	14H00/18H00
VENDREDI	12H00/13H30	16H30/21H30
SAMEDI	10H45/11H30**	
	11H30/12H45	15H00/18H30
DIMANCHE	8H30/12H00	FERME

\*\*créneau réservé aux moins de 5 ans avec parents

### VACANCES SCOLAIRES (petites vacances)

LUNDI	10H00/12H00	14H30/18H30
MARDI	10H00/12H00	14H30/18H30
MERCREDI	10H00/12H00	14H30/18H30
JEUDI	10H00/12H00	14H30/18H30
VENDREDI	10H00/12H00	14H30/21H30
SAMEDI	10H00/12H00*	14H30/18H30
DIMANCHE	8H30/12H00	FERME

\*créneau famille avec au moins un petit de moins de 5 ans

### FERMETURE TECHNIQUE

Du lundi 29 Août au samedi 3 Septembre 2022 inclus

## Tarifs entrées Piscine au Public

Applicables au 1er JUILLET 2022

Tarif SIDEAL applicable sur présentation du justificatif  
(nouvelle carte 2019 délivrée gratuitement en mairie)

MJ 18.16/06/2022

ADULTES	SIDEAL	HORS SIDEAL
Entrée Individuelle	2,85 €	5,50 €
Carte 10 entrées	25,25 €	49,50 €
Abonnement annuel (1)	95,00 €	213,00 €
ENFANTS 3 à 15 ans	SIDEAL	HORS SIDEAL
Entrée individuelle	2,25 €	4,30 €
Cartes 10 entrées	17,30 €	37,00 €
Abonnement annuel (1)	50,00 €	123,00 €

## TARIFS ACTIVITES SAISON 2022/2023

FORFAITS ANNUELS	SIDEAL		HORS SIDEAL	
	ADULTE	ENFANT	ADULTE	ENFANT
Activité	133,00	99,00	208,00	157,00
2ème activité (2)	+ 66,50	+ 49,50	+ 104,00	+ 78,50
À partir du 3ème Adhérents (3)	66,50	49,50	104,00	78,50
Compétition * (Activité+Public)	140,00	130,00	140,00	130,00
LECONS (5 x 1h)	80,80	70,70	121,00	110,00
LECONS (3 x 1h)	48,50	42,40	74,00	66,00

## Activités SIDEAL De SEPTEMBRE 2022 à JUIN 2023

### ENFANTS

#### JARDIN AQUATIQUE

MARDI 17H00/17H40  
MERCREDI 9H00/9H40 - 9H45/10H25 - 10H30/11H10  
11H15/11H55 (3ème année) - 12H15/13H00  
JEUDI 17H00/17H40

#### ECOLE DE L'EAU

MERCREDI 9H10/9H50 - 9H55/10H35 - 10H40/11H20  
9H45/10H25 (2ème année)  
JEUDI 17H00/17H40 (débutant)  
JEUDI 17H00/17H40 - 17H45/18H25 (2ème année)  
SAMEDI 10H45/11H25

#### ECOLE DE NATATION

**NIVEAU 1**  
MARDI 17H00/17H40 - 17H45/18H25 (2ème année)  
MERCREDI 9H00/9H40 - 10H30/11H10

**NIVEAU 2**  
MARDI 17H45/18H25  
**NIVEAU 3**  
MARDI 18H30/19H10

#### MINI PALMES LOISIRS / NATATION NIVEAU 2

JEUDI 17H45/18H25

#### COMPETITION

**PETTITS**  
LUNDI 17H30/18H30  
MERCREDI 17H00/18H15  
**GRANDS**  
LUNDI ET MERCREDI 18H30/20H00

(Les horaires pourront être légèrement modifiés si nécessaire)  
**INTERRUPTION PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES  
ET JOURS FERIES ET NECESSITE TECHNIQUE**

### Forfait annuel activié

Aucun remboursement en cours d'année  
sauf fermeture administrative  
Remise de 50 % du forfait de base  
si adhésion après le 1er février

- (1) entrées illimitées dans les heures d'ouvertures au public
  - (2) pour un même adhérent
  - (3) membres de la même famille (sauf sections compétitions)
- (\*) licence à la charge de l'adhérent à régler à AN (selon tarif FFN)